

Сайт: Инструкции «Призыва к совести» (<https://>)

Оригинал статьи: <https://voennym/soch-zdorovie/>

Зеркало (без VPN): <https://storage.googleapis.com/peaceplea/cyiuuqpy>

Дата обновления: 20.03.2026

---

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ В ТЕЛЕГРАМЕ: <https://t.me/agsnowarbot>

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ В ДЕЛЬТА ЧАТЕ: <https://i.delta.chat/>

[#FFC870521D836E7C964BE561B198D28D5117D942&a=agsnowarbot%40nine.testrun.org&n=%D0%9F%D1%80%D0%B8](https://i.delta.chat/#FFC870521D836E7C964BE561B198D28D5117D942&a=agsnowarbot%40nine.testrun.org&n=%D0%9F%D1%80%D0%B8)

---

## В СОЧ и есть проблемы со здоровьем

---

Этот материал поможет военнослужащим, которые не вернулись после отпуска по болезни или лечения в часть, долечиваются или просто «прячутся», имея проблемы со здоровьем, – и не готовы более возвращаться на фронт.

### Я в СОЧ или нет?¶

По закону если у вас есть проблемы со здоровьем, вас должны направить на лечение, а потом на ВВК. Там выносят категорию годности, и даже если это «Г», «В» или «Д», после госпиталя вы должны оказаться в части.

Если вы не вернулись с лечения, из отпуска или решили самостоятельно подлечиться, при этом командир не предоставил или не продлил вам отпуск по здоровью, **спустя двое суток отсутствия** вас могут наказать за «самоволку» по части 5 статьи 337 УК:

- от 2 до 10 суток – до 5 лет лишения свободы в колонии-поселении;
- от 10 суток до 1 месяца – до 7 лет в колонии общего режима;
- отсутствие больше месяца – от 5 до 10 лет в колонии общего режима.

Обычно проходит время, потом человека начинает искать сама часть – «объявляют в СОЧ», и уже потом, если найти и вернуть не выходит, могут завести уголовное дело (к лету 2025 года таких дел в судах – 20 тысяч).

В лучшем случае – на этапе следствия проведут ВВК и уволят по здоровью. Другой вариант уволиться – если дойдёт до приговора и назначат реальный срок, а не условный. Самый большой риск – на любом этапе вплоть до увольнения вас могут насильно отправить на фронт. Могу ли я уволиться по здоровью?

Увольнение со службы и прекращение дела за СОЧ (если его заведут) возможно при наличии заболеваний, влекущих категорию годности «Д» по графе III **Расписания болезней** и категорию «В» по социально-значимому заболеванию или после ранения,

но второе менее надёжно. В теории командование может уволить с категорией «В» и по другим заболеваниям, но вероятность низкая.

В промежутке между вынесением категории годности и фактическим увольнением военнослужащие могут столкнуться с принудительной отправкой на фронт.

*Больше об увольнении по здоровью*

*Больше о том, как снизить риск отправки на фронт после получения желаемой категории годности*

## **Категория «Г» и риск СОЧ¶**

Если вы прошли лечение и получили категорию «Г», в заключении ВВК должны указать, либо что вам положен отпуск по болезни на срок до 60 дней, либо – освобождение от военной службы на срок до 30 дней. Во втором случае по закону вы должны ехать в часть, а там по рапорту командир может предоставить отпуск по болезни и отпустить домой.

Чаще всего отпуск из части не предоставляют, поэтому многие туда не возвращаются, чтобы иметь возможность долечиться. Так военнослужащие формально оказываются в СОЧ после госпиталя. Дальше опишем, как снизить этот риск.

## **Рапорт на отпуск по болезни¶**

Если вы сразу поехали домой, можно направить рапорт на отпуск по болезни по почте ценным письмом с описью вложения или электронным заказным письмом на имя командира части через [zakaznoe.pochta.ru](mailto:zakaznoe.pochta.ru). В нём объяснить, что у вас нет возможности приехать в часть лично по состоянию здоровья. Также можно уведомить непосредственного командира – послать по Whatsapp фото заключения ВВК. Это не гарантирует, но поможет снизить вероятность объявления в СОЧ внутри части.

Даже если командование не пойдёт навстречу, до конца периода временной негодности уголовное дело скорее всего не возбудят или оно будет иметь хорошие шансы на прекращение в суде. Но тогда и уволиться в связи с реальным сроком не выйдет, и есть риск отправки в штурмовое подразделение в качестве наказания.

## **Когда отпуск кончится¶**

По закону вы обязаны пройти переосвидетельствование по направлению военкомата по месту жительства (или по месту отпуска). Есть риск, что там не дадут желаемую категорию. Если уверены в категории годности и планируете добиваться увольнения - обратитесь в военкомат и попросите направить на переосвидетельствование.

*Какие есть варианты действий кроме увольнения по здоровью*

Если вы продолжаете лечение, можно попробовать связаться с командованием письменно или по телефону и объяснить ситуацию. Иногда действительно дают

долечиться, чтобы не загружать медсанчасть. Но если командование не пойдёт навстречу, спустя 2 суток отсутствия может начаться ответственность за СОЧ (что даёт и шанс на увольнение, и риск, что в любой момент найдут и вернут).

## **Сдаваться в ВСО¶**

Далее мы рассмотрим два варианта действий для военнослужащих с тяжёлыми болезнями и травмами, которые уже давно не возвращаются на место службы.

Первый вариант – самостоятельно прийти в военно-следственный отдел и подать заявление о явке с повинной. В ВСО должны провести проверку и возбудить уголовное дело за СОЧ. Далее можно будет добиваться ВВК. Если заболевания попадут под категорию «Д» или «В» – добиваться увольнения по здоровью и прекращения уголовного дела. Если не попадут, то реального срока и смягчения наказания.

## **Риски¶**

- Уголовное дело могут вовсе не завести, вместо этого сразу насильно отправят на фронт.
- В любой другой момент насильно отправят на фронт.

## **Как подготовиться к самостоятельной явке в ВСО¶**

### **1. Соберите медицинские документы¶**

Нужно обследовать состояние здоровья и сравнить установленные диагнозы с Расписанием болезней.

*Если было ранение, нужно также пройти обследования, чтобы подтвердить его последствия.*

*Если уже есть заключение ВВК, с которым вы не согласны, соберите дополнительные медицинские документы, пройдите обследования или лечение, по возможности – НВВЭ. Имейте в виду, что при обращении в военный госпиталь для лечения и сбора медицинских документов вас в теории могут принудительно отправить на фронт.*

*Если ВВК ещё не было – получите письменную консультацию специалиста по военно-врачебной экспертизе о том, под какую категорию годности попадает состояние здоровья человека.*

Документы о состоянии здоровья нужно будет предоставить следователю с соответствующим письменным ходатайством под роспись.

### **2. Подготовьте заявление¶**

Нужно сформулировать позицию, привести причины, которые государство признает уважительными, и подкрепить их документально: восстанавливались лечения,

сообщали о месте нахождения и причинах неявки. Заявить о проблемах со здоровьем и убеждениях (если есть), а также о насилии, издевательствах, угрозах, если таковые были.

Если вы лечились в гражданской больнице или есть справка о болезни, то дело о СОЧ могут и не возбудить. Поэтому такие документы на данном этапе показывать не стоит.

*Заявление, если отсутствовал больше 2 суток*

### **3. «Выберите» ВСО¶**

На время проверки вас прикомандируют к части при ВСО, куда вы придёте сдаваться – по месту окончания преступления. Его можно «выбрать» – менее известное произволом, дальше от границы. Попробуйте заранее узнать, к какой воинской части прикомандировывает выбранный ВСО, какая в ней обстановка. Проверьте, что в выбранном ВСО действительно заводят уголовные дела, и они доходят до суда – посмотрите на сайте гарнизонного суда, что по такой категории дел есть случаи привлечения к ответственности.

### **4. Найдите адвоката¶**

Защита может помочь как на этапе подготовки, так и при самой явке.

Если будет нужно, мы попробуем найти адвокаток в вашем регионе и можем собрать деньги на оплату. Но мы приступаем к поиску, только когда военнослужащий твёрдо уверен, что не вернётся на фронт, готов действовать открыто и «сдаваться» и принимает риски тюрьмы. **Пишите.**

### **«Прятаться»¶**

Второй вариант – продолжать лечиться, «прятаться». Особенно актуально, если здоровье не позволяет идти на риск принудительного возвращения при явке прямо сейчас. При выборе места лечения имейте в виду, что из военного госпиталя могут принудительно отправить на фронт.

### **Сколько «прятаться»¶**

Если сейчас нет признаков, что вас «объявили в СОЧ» и ищут, не значит, что не начнут. Бывает, что люди уехали по состоянию здоровья и спустя год их внезапно ловят.

На срок давности рассчитывать не стоит – его считают со дня окончания преступления.

Можно ждать смягчения законов, например, в связи с завершением мобилизации или войны. Но сколько ждать, никто не знает.

## Как подготовиться на случай, если вас найдут¶

Почти так же, как к явке в ВСО. Готовьте медицинские документы самостоятельно, обзаведитесь контактами адвоката и «выберите» место окончания СОЧ – то есть регион, где скрываться.

## Если поймут¶

В лучшем случае вас отвезут в комендатуру / ВСО, но могут – в часть или вообще на фронт. *Как действовать в каждой из таких ситуаций*

С проблемами со здоровьем в части – можно добиваться ВВК и увольнения по здоровью. А если происходит насилие – снова уйти в СОЧ, чтобы сохранить жизнь и здоровье. *Больше об этом*

## Отправляют на фронт¶

По ситуации отказываться туда ехать – и если за СОЧ вас наказывать не собираются, могут завести дело по 332 УК. Далее – либо увольнение по здоровью и закрытие дела, либо реальный срок с колонией-поселения до 3 лет.

Но с большой вероятностью отказ в части «не примут». И тогда – снова СОЧ и тот же выбор. Либо «прятаться», либо явка в ВСО с заявлением о преступлении: насилии в ваш адрес, неоказании медицинской помощи.